

...

Coaching Name



TT.MM.JJJJ

Absicht der heutigen Coaching Sitzung

...

Skalenwert Anfang der Sitzung:

Skalenwert Ende der Sitzung:

Anliegen der heutigen Coaching Sitzung

Ich möchte ein stabiles Selbst-Vertrauen entwickeln.

Skalenwert Anfang der Sitzung:

Skalenwert Ende der Sitzung:

Wie bin ich auf meinen Wert gekommen?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Was möchte ich nicht mehr?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Was möchte ich erreichen?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Anliegen: Ich möchte ein stabiles Selbst-Vertrauen entwickeln.

Was brauche ich, um mein Anliegen lösen zu können?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Hausaufgabe

- ...

- ...

- ...

Themenspeicher

- ...
- ...
- ...
- ...



*Ich möchte, dass wir ein Leben in Spaß und Freude führen,
denn wir haben ein Recht darauf.*

Philip Kirchhof Chronos-Platz 1 53773 Hennef (Sieg)
kern-gesund@philipkirchhof.de www.philipkirchhof.de